

# Профилактика педикулеза у детей



Предупреждение педикулеза

Инфестация вшами – явление вполне обыденное. В медицине оно именуется педикулезом. И если в средние века к нему относились вполне лояльно, сейчас этой проблемы стыдятся. Чаще всего паразиты появляются у детей и подростков. Это обусловлено рядом причин, одной из которых является элементарное незнание способа передачи вшей. Профилактика педикулеза у детей проводится в дошкольных и учебных заведениях. Однако в случае заражения ребенка не стоит возлагать всю ответственность на персонал заведений. Родители должны и сами предпринимать профилактические меры в домашних условиях.

## Кратко о педикулезе

Различают головной, лобковый и платяной педикулез. Возбудителями заболевания являются человеческие вши, для каждого вида свойственна соответствующая локализация:

- головная вошь обитает на волосах на голове, изредка на усах и бороде, строение лапок позволяет ей существовать только на волосах с круглым сечением;
- лобковая вошь селится в интимных зонах при наличии волосяного покрова, в подмышечной, паховой зоне, у детей может быть выявлена на ресницах;
- платяная вошь локализуется в складках одежды.

Все перечисленные паразиты питаются исключительно человеческой кровью. Могут быть переносчиками сыпного, возвратного тифа, волынской лихорадки.



### *Классификация вшей*

На заметку!

Самки откладывают яйца, которые называются гнидами. Они прочно прикреплены к волосу клейким веществом и смыть их струей водой практически невозможно.

Лечение от вшей проводится преимущественно амбулаторно. Для выведения насекомых применяют аптечные препараты и народные методы. Средство наносится на зараженную область, выдерживается в соответствии с инструкцией. Завершается процедура вычесыванием мертвых насекомых и гнид. Манипуляция осуществляется посредством гребня с мелким шагом.

Аптечные препараты от вшей условно можно разделить на 2 типа:

- на основе перметрина – инсектицид блокирует работу нервной системы паразита, что влечет его паралич и гибель;
- в состав входят натуральные масла и диметикон, вещества обладают обволакивающим свойством, что способствует нарушению кислородного обмена у вши и приводит к ее удушью.



### Препараты от вшей

Эффективные средства:

- шампуни: Нок, Хигия, Педилин, Веда-2, Сумитрин;
- спреи и аэрозоли: Нюда, Педикулен Ультра, Пара Плюс, Лавинал;
- лосьоны: Медифокс, Фулл Маркс, Ниттифор, Паранит Сенситив.

### Как предотвратить появление педикулеза

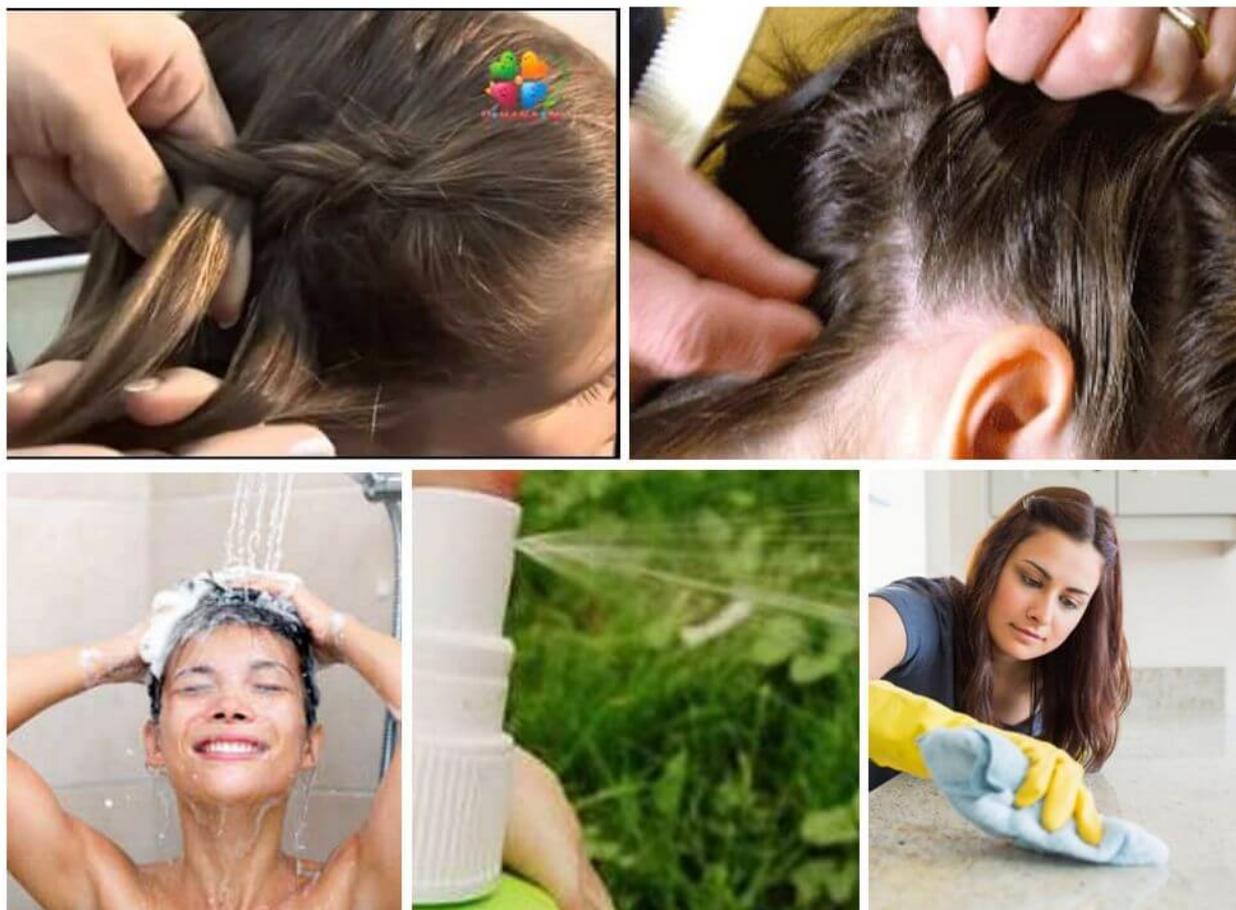
Вши не характеризуются летными или прыгательными способностями, а могут только ползать. Заражение вшами возможно лишь при тесном контакте с носителем или использовании его вещей. Из всех видов педикулеза самой распространенной формой является головной. Чаще всего ему подвержены дети и подростки, так как для них свойственно:

- соприкасаться головами во время игр;
- делать групповые селфи;
- обмениваться головными уборами;
- одалживать расчески и аксессуары для создания причесок.

Также заразиться вшами можно во время учебной деятельности, особенно это касается учеников, сидящих за одной партой с носителем, при посещении спортивных секций, бассейнов, стоячих водоемов, так как паразиты сохраняют жизнеспособность в воде до 2 дней. Не исключено заражение педикулезом во время поездок в переполненном общественном транспорте, пребывания в детских лагерях, местах массовых скоплений людей, ночлегах в гостиницах, санитарные нормы которых далеки от идеальных.

На заметку!

Вши не передаются от животных, не появляются на фоне нервных потрясений, депрессий и тем более не могут быть следствием нанесения порчи или формирования негативной ауры, слабого биополя у человека.



### *Предупреждение педикулеза*

Профилактика вшей у детей заключается в следующем:

- по мере возможности избегать контакта с потенциально зараженными людьми;
- перед посещением дошкольных, школьных учреждений, секций девочкам заплетать волосы в косы;
- проводить разъяснительные беседы с детьми, объясняя, что нельзя пользоваться чужими расческами, надевать головные уборы одноклассников, одноклассников;
- регулярно осматривать голову на предмет обнаружения вшей и гнид, осмотр проводится в хорошо освещенном месте с помощью лупы и гребня, появление мелких светлых капсул, которые трудно отделяются от волос и при надавливании издадут характерный щелчок, должны насторожить родителей. С 99,9 % вероятностью это гниды;
- применять средства с репеллентным действием.

Если у одного из членов семьи были обнаружены вши, то в обработке и осмотре нуждаются все домочадцы. Телесный контакт с носителем должен ограничиваться. Все вещи больного, расчески необходимо продезинфицировать.

Профилактика при контакте с больным во время проведения процедуры выведения вшей предусматривает надевание шапочки. Также не допускается совместный сон, водные процедуры. Зараженный человек должен пользоваться отдельными полотенцами, средствами гигиены. После гигиенических процедур ванна подлежит дезинфицированию. Ежедневно производится смена наволочек с последующей термической обработкой, влажная уборка в доме.

На заметку!

Профилактика и лечение педикулеза, вызванного платяными вшами заключается в ежедневных гигиенических процедурах с моющим средством и мочалкой, регулярной сменой нательного и постельного белья, а также в термической обработке вещей.

## Профилактика педикулеза в детских садах и школах

В учебных и дошкольных учреждениях осуществляется плановый осмотр врачом от вшей. При обнаружении насекомых извещают родителей и дают рекомендации по их выведению. На время лечения зараженный освобождается от посещений заведения и допускается после предъявления справки, свидетельствующей об отсутствии паразитов.

Профилактика против вшей включает также информирование родителей о причинах появления педикулеза, способах его распространения и лечения.

Если вши были выявлены в домашних условиях, родители должны сообщить об этом в учреждение, которое посещает их чадо. Такая мера необходима для предупреждения распространения педикулеза. Однако, учитывая отношение общества к вшивости, редко какой родитель оповещает о наличии проблемы.

В случае, когда насекомые были обнаружены при госпитализации, посещения врачей, медицинский персонал самостоятельно извещает учебное заведение. В коллективе проводятся меры профилактики педикулеза, предполагающие внеплановый осмотр.

## Как защититься от педикулеза

Защита от вшей и гнид может обеспечиваться аптечными или народными средствами. Их применение наиболее целесообразно, когда по долгу службы либо еще по каким причинам приходится контактировать с носителями вшей.

### *Народные средства*

Народные средства для профилактики базируются на том, чего боятся вши – резких запахов:

- отвар зверобоя, настой пижмы, клюквенный и лимонный сок;
- ароматическое масло герани, розмарина, репейника, чайного дерева;
- анисовое масло, лавандовое, перечной мяты.

Масла добавляются в шампунь для мытья волос или в воду для ополаскивания. Ароматы перечисленных масел способны отпугнуть вшей. Аналогичным эффектом отличается дегтярное мыло или шампунь с дегтем, резкий запах которого отталкивает целый ряд кровососов.

На заметку!

Нередко среди народных средств для профилактики фигурирует и чеснок, настой которого используют для ополаскивания волос. Отпугнет ли он кровососущих насекомых, доподлинно неизвестно, но что люди будут стараться соблюдать дистанцию – это факт.

Аптечные средства для профилактики педикулеза:

- Во время эпидемии могут быть использованы шампуни и спреи для уничтожения вшей. Достаточно обрабатывать ими голову дважды в месяц и о педикулезе можно будет забыть. Для ежедневного использования они не подходят, т как содержат в своем составе инсектициды. Частое применение спровоцирует ухудшение состояния волос, кожи головы.
  - Нит Фри – шампунь для профилактики педикулеза, также используется и для лечения. В состав входят только натуральные компоненты, среди которых масло перечной мяты. Недостатки – высокая цена в пределах 1000 рублей, очень жирная структура шампуня, поэтому смыть с волос его очень сложно. Спрей для профилактики вшей из этой серии представлен двумя вариантами: с запахом розмарина, ментола. Средство можно наносить на волосы, обрабатывать им головные уборы, подушки. Защитные свойства сохраняет в течение суток.
  - Нок – шампунь для профилактики и лечения педикулеза. В защитных целях используют не чаще одного раза в две недели.
  - Спрей-репеллент LiceGuard подходит для ежедневного использования, не содержит химических компонентов. Средство распыляется на волосы перед укладкой. Смыть его не нужно. Обеспечивает защиту от вшей на 24 часа.
- Меры профилактики от вшей не могут гарантировать 100% результат, риск заражения все же остается. Однако если их придерживаться, шансы появления педикулеза очень минимальны.